



ULBRA SAÚDE

Informe Saúde JE



ACS - 02 de setembro

Informativo do Plano ULBRA Saúde 2009 - Porto Alegre/RS - N° 589

Agradecimentos

“Gostaria de prestar a minha homenagem a equipe da UTI neonatal do hospital Luterano, localizado na Álvaro Alvim, 400 em Porto Alegre. Há quase dois anos atrás, esta equipe salvou a vida de minha filha Isadora recém nascida de Karen Goulart que nasceu com apenas 870 graminhas e hoje é a criança mais linda do mundo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

A todos o meu muito obrigada”!

Karen Goulart

“Desejo parabenizar a ULBRA Saúde pelo excelente atendimento recebido, no Hospital Mãe de Deus no dia 25.08.09, pela equipe do Dr. Ricardo Ribas no nascimento do meu neto Guiordano Longui.

Agradeço também a funcionária Rosângela do Plano ULBRA Saúde que agilizou o agendamento junto ao Hospital Mãe de Deus.

Espero que a Ulbra continue o plano de saúde”.

Atenciosamente
Maria Rosa de Freitas

Dia do professor de educação física

A comemoração do dia do professor de educação física aconteceu no dia 1º de setembro, ontem. A ideia da data surgiu na comemoração de São Cosme e São Damião, pois nesse dia os professores de educação física organizavam brincadeiras para divertir a garotada, entregando-lhes várias guloseimas e doces. Neste dia, também, a profissão foi regulamentada através da lei federal de número 9.696/98 e publicada.



O campo de trabalho dos profissionais de educação física cresceu bastante nos últimos anos, deixaram de ser apenas professores de escolas ou academias, estendendo seu campo de atuação.

Hoje trabalham como “personal trainers”, desenvolvem programas de emagrecimento para crianças e adultos, organizam trabalhos de acréscimo muscular e, nas empresas, realizam a ginástica laboral, tão importante para a qualidade de vida dos funcionários.

Os professores de educação física são responsáveis por observar um aluno durante a prática de exercícios físicos, os orientam a fazer alongamentos para aquecer a musculatura e evitar que se machuquem, corrige a postura durante a realização dos exercícios, confere os batimentos cardíacos dos atletas, verifica a respiração e o cansaço dos mesmos, não permitindo que ultrapassem seus limites.

O melhor para esses profissionais é trabalhar com o aspecto lúdico, ajudando as pessoas a liberarem suas tensões e se tornarem mais felizes. Foram os primeiros passos para iniciar as formações esportivas de qualidade no país, de onde colhemos os frutos plantados por longos anos, obtendo grandes conquistas para o país em campeonatos mundiais.

**Fonte: site Equipe Brasil Escola
Resumo do texto de Jussara de Barros
Graduada em Pedagogia**