



**ULBRA SAÚDE**

**Informe Saúde JE**



ACS - 28 de agosto

**Informativo do Plano ULBRA Saúde 2009 - Porto Alegre/RS - N° 587**

## **Dia Nacional de Combate ao Fumo**

Amanhã, sábado 29, é Dia Nacional de Combate ao Fumo. Profissionais da saúde estarão na Usina do Gasômetro, na capital, numa ação onde haverá distribuição de material informativo e a presença dos bonecos Dado e Dada.

Atualmente, o tabagismo é diretamente responsável por 30% das mortes por câncer, sendo que 90% dessas são por câncer de pulmão. Além disso, provoca 25% das mortes por doença arterial coronariana, 25% das mortes por doença cerebrovascular e 85% das mortes por doença pulmonar obstrutiva crônica. Outras doenças também relacionadas ao fumo são aneurisma arterial, trombose vascular, úlcera do aparelho digestivo, infecções respiratórias e impotência sexual no homem. No Brasil, estima-se que 200 mil mortes/ano são decorrentes do tabagismo.

Os fumantes passivos também sofrem os efeitos imediatos da poluição tabagística ambiental, como irritação nos olhos, manifestações nasais, tosse, cefaléia, aumento de problemas alérgicos, principalmente das vias respiratórias, e aumento dos problemas cardíacos, principalmente elevação da pressão arterial e angina. Outros efeitos a médio e longo prazo são a redução da capacidade funcional respiratória, aumento do risco de ter aterosclerose e aumento do número de infecções respiratórias em crianças.

O RS oferece Bupropiona, medicamento controlado e fornecido gratuitamente sob prescrição médica. Adesivo cutâneo e goma de mascar também são entregues gratuitamente nas unidades básicas de saúde (UBSs) habilitadas ao tratamento de fumantes. São 162 UBSs habilitadas em 96 municípios gaúchos, numa parceria com o Instituto Nacional do Câncer (Inca/MS) e CEVS/SES-RS.

De 2005 a 2008, foram atendidos na primeira consulta de avaliação clínica 22.312 pessoas; iniciaram tratamento 19.037. O número de pacientes sem fumar no final do tratamento foi 7.490.

Assessoria de Comunicação Social da Secretaria de Saúde do Estado

**Centro de  
Informação  
Toxicológica**  
0800 721 30 00  
Plantão 24 horas

**VivaVoz**  
Orientação e informações sobre o uso  
indevido de drogas  
Ligue pra gente. A gente liga pra você.  
**0800 510 00 15**  
Atendimento:  
segunda a sexta, das 8h às 24h.

**Vigilância em Saúde**  
**150**  
8h30min às 22h de segunda a sexta

**Disque AIDS**  
0800 5410197  
e-mail: [disque-aids@saude.rs.gov.br](mailto:disque-aids@saude.rs.gov.br)

## **Unidades com disponibilidade de agendamento**

A coordenadora das Unidades, Egle Costa Pellegrini, informa que as unidades de Esteio, Gravataí, Osório e Zona Norte estão com agenda disponível na especialidade de **Ginecologia**. Os associados devem procurar a Unidade mais próxima e marcar sua consulta.

**Esteio** - Rua Padre Claret, 483 - Fone: 51 3473.0886

**Gravataí** - Rua Dr. Luiz Bastos do Prado, 16 17 - Fone: 51 3484.2048

**Osório** - Rua João Sarmiento, 480 - Fone: 51 3601.2680

**Zona Norte** - Av. Assis Brasil, 4421 - Fone: 51 3348.5505