



**ULBRA SAÚDE**

**Informe Saúde JE**



ACS - 07 de agosto

Informativo do Plano ULBRA Saúde 2009 - Porto Alegre/RS - Nº 578

## Zona Norte

horário com nova alteração

De segunda a sexta-feira das 08h às 24h.

Sábados das 08h às 20h.

Domingos e feriados ficarão suspensos a partir de 16/08/2009.

Informações: **3348-5505**

## Ulbra Saúde Gravataí

Informamos que a partir do dia 16 de agosto a unidade NÃO abrirá mais aos **DOMINGOS E FERIADOS**.

O horário de atendimento de segunda a sexta-feira continua das 08h às 24h e aos sábados das 08h às 20h.

Informações: **3484.2048**



## Pai

*Os pequeninos nascidos este ano e o papais de primeira viagem perguntam aos filhos e pais, mais experientes, o que significa ser pai. E, assim a turma da segurança da Unidade Central (Paulo Sena, Marcos Vidal, Cláudio Colvara da Silva) colaborou com o texto que segue.*

Falar de Pai é como falar do primeiro jogo de futebol que assistimos no estádio. É voltar aos tempos das boas e velhas mesadas que nos permitiam entender o valor de cada centavo. Pai lembra esforço. Lembra liderança. Lembra responsabilidade. Eles sentam à ponta da mesa durante as refeições. Demonstram sobriedade, sabedoria e um zelo quase imperceptível. Não costumam ceder às nossas chantagens quando crianças. Nem permitem que faltemos um dia sequer de aula. Primam pela educação de qualidade. Repetir o ano letivo é quase um sacrilégio. São dominadores. Oferecem sábios conselhos. São teimosos. Donos de uma verdade quase absoluta quando o assunto é política ou futebol.

Também são sinônimos de exemplo, de organização financeira. São desajeitados ao demonstrar sentimentos, mas não resistem a um abraço apertado. Pai parece distante, quando está perto, mas está sempre perto, mesmo quando está distante. Pai nos protege do escuro quando estamos com medo. Nos repreende quando parecemos birrentos. Nos ensina a tirar proveito de cada etapa da vida. Conselho de Pai é como lei - uma vez falado deve ser seguido a risca.

Falar de pai é como nos remeter ao delicioso churrasco de Domingo ou ao chimarrão nos finais de tarde durante a semana. Pai é admiração. Eles nos influenciam na escolha profissional. No gosto por determinada arte. E são fonte das melhores histórias. Pai leva o cachorro para passear. Tira soneca depois do almoço em família. Gosta de ler o jornal bem cedo antes de ir ao trabalho e de programar viagens em família. Pai conserta o que está quebrado. Supre nossas necessidades e trabalha exaustivamente para nos dar os melhores presentes. Sábia a canção 'Como Nossos Pais'. Quando adultos realmente costumamos ser iguaizinhos a eles." Feliz Dia dos Pais!