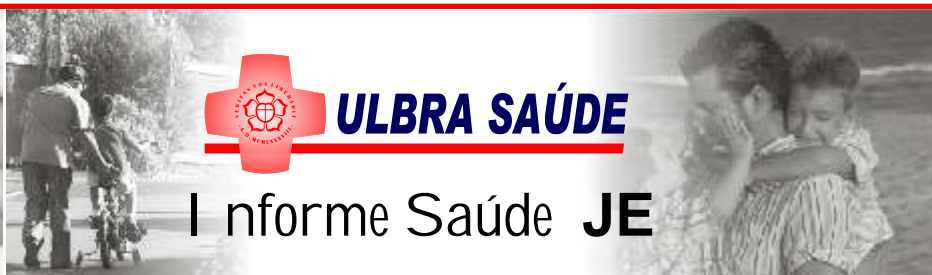




ACS - 31 de julho



Informe Saúde JE



Informativo do Plano ULBRA Saúde 2009 - Porto Alegre/RS - Nº 575

Orientações sobre prevenção à Gripe A

O médico infectologista Cláudio Stadnik, professor do curso de Medicina da Universidade, orienta que há duas ações importantes com as quais cada cidadão pode contribuir para prevenir a propagação da doença. Primeiramente, Cláudio apela à consciência das pessoas que estão com sintomas de gripe. "É preciso ficarmos atentos: se ocorrer febre repentina, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações, coriza e falta de apetite, deve-se procurar o médico da família ou um serviço de saúde. Quem estiver com gripe, para preservar outras pessoas deve evitar ficar em grandes grupos em locais fechados e inclusive sair à rua", disse.

Cláudio ainda destaca que uma simples observação do que se conceitua como toailete respiratória ajuda a evitar a transmissão. "Não podemos tossir ou espirrar sem levar um lenço ou a mão à boca, jogar o lenço fora após o uso, lavar as mãos com frequência e jamais escarrar na frente dos outros. Isso é um reforço da aprendizagem que já devemos ter em casa". O médico Geraldo Jotz, também professor do curso de Medicina, também destaca recomendações para minimizar a probabilidade de propagação desta e das demais gripes: lavar as mãos constantemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar. Produtos à base de álcool para limpar as mãos também são efetivos. Evitar tocar os olhos, nariz ou boca. O vírus se espalha também deste modo.

Jotz afirma que, enquanto não houver uma vacina para a gripe A subtipo H1N1, estima-se que a letalidade deva estacionar em torno de 0,4%. Este índice pode baixar ainda mais se todos os pacientes com quadro suspeito receberem tratamento médico desde o início. Ele lembra que no site do Ministério da Saúde existem dois protocolos orientando sobre a doença:

* **Protocolo de procedimentos para o manejo de casos e contatos de Influenza A (H1N1):**

(http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/influenza_protocolo_procedimentos_28_06_2009.pdf);

* **Protocolo de notificação e investigação de casos:**

(http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/protocolo_investigacao_notificacao08062009.pdf).

ACS ULBRA Canoas



Unidade de Esteio

A Unidade de Esteio está com agenda aberta para as especialidades de

Pediatria, Cir.Geral e Otorrinolaringologia.

Segundo a supervisora Laura Gonçalves, os associados podem solicitar informações pelos fones 3473.0886 e 3459.5907.

Novo horário na Zona Norte

A Unidade Zona Norte, a partir do dia 11 de agosto, passa a atender de segunda a sábado das 8h às 20h, segundo a supervisora Amélia Camargo.

Informações: 3348.5505

