



ACS - 27 de julho



ULBRA SAÚDE

Informe Saúde JE



Informativo do Plano ULBRA Saúde 2009 - Porto Alegre/RS - Nº 573

VIVA VOZ e o uso indevido de drogas

Diante da preocupação geral da comunidade em relação ao elevado número de dependentes de drogas, o JE considera importante e conveniente a divulgação do Serviço do VIVA VOZ e do estudo que tem como objetivo avaliar o hábito de consumo de substâncias e auxiliar na mudança de comportamento.

O que é o VIVA VOZ?

O VIVA VOZ - Serviço Nacional de Orientações e Informações sobre a Prevenção do Uso Indevido de Drogas é produto de uma parceria entre a Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas e a Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre. É um serviço telefônico (call center), gratuito e anônimo que atende usuários de drogas e familiares orientando e informando sobre dependência, efeitos, abstinência e tratamentos.

Um dos estudos que a equipe está desenvolvendo, tem por objetivo avaliar o hábito de consumo de substâncias e auxiliar na mudança de comportamento. Para esse estudo é necessário LIGAÇÕES DE JOVENS usuários de drogas de 14 a 25 anos. Portanto, adolescentes que desejarem participar do programa podem ligar para 0800 5100015 de segunda a sexta-feira das 8h às 24hs. A ligação é gratuita e não precisa se identificar.

GUIA DA PREVENÇÃO - GRIPE A

Estou gripada, mas não tive febre, dor de cabeça ou dores no corpo. Devo me preocupar mesmo assim?

Sara Novaes Dias, Salvador (BA)

Se a febre não chegar aos 38°C, não há necessidade de procurar um médico. Mas fique atenta se os sintomas se agravarem. Caso isso ocorra, busque um profissional.

Aqui em casa estamos com um surto de gripe, a princípio comum. Descobrimos hoje que a colega de minha sobrinha (a primeira pessoa a apresentar os sintomas) está com suspeita da gripe A. Quais são as recomendações nesse caso?

Andrea Fernandes, Porto Alegre

Quem teve contato com algum paciente com o novo vírus também pode ter infectado e contagiado outras pessoas. Fique atento aos sintomas. Se ficarem fortes, é preciso consultar um médico para receber o tratamento adequado.

Se tenho plano de saúde e tiver sintomas, posso ser atendida no hospital particular do meu plano ou preciso procurar um público?

Cintia Nunes, Caxias do Sul

As duas opções estão corretas. Você pode procurar um médico em hospital particular que aceite o seu plano de saúde ou mesmo ir até um hospital público – todos estão capacitados para o atendimento. Além disso, os postos de saúde municipais estão atendendo suspeitos da gripe.

Soube de um paciente que foi mandado para casa duas vezes até voltar ao hospital com sintomas mais graves. Acabou morrendo. Como ter certeza de que teremos um diagnóstico certo?

Raquel Signor, Porto Alegre

O tratamento é sempre feito de acordo com o quadro clínico do paciente. A internação é indicada para os casos graves. Caso contrário, a pessoa deve seguir o tratamento em casa. Se o quadro piorar, o paciente deve voltar a buscar ajuda médica.

Qualquer pessoa que apresente sintomas de gripe deve procurar seu médico de confiança ou o serviço de saúde mais próximo, para receber o tratamento adequado. Nos casos de agravamento ou de pessoas que façam parte do grupo de risco, os pacientes serão encaminhados a um dos 68 hospitais de referência.

Fonte: ZH