



ACS - 18 de março



**ULBRA SAÚDE**

**Informe Saúde JE**



**Informativo do Plano ULBRA Saúde 2009 - Porto Alegre/RS - Nº 537**

*Ó SENHOR Deus, abençoa o teu povo.*

**Salmo 3.8**

Na edição anterior, você conferiu dicas de alimentação e produtos naturais para os cuidados com os rins. Hoje você vai saber qual a função do rim no nosso organismo.

## **Qual a função dos rins?**

Os rins quando saudáveis, limpam o sangue filtrando o excesso de água e resíduos. Eles também produzem hormônios que mantêm seus ossos fortes e o sangue saudável. Quando ambos os rins falham, seu organismo passa a reter líquidos. Sua pressão arterial aumenta. Resíduos prejudiciais se acumulam em seu organismo. Seu corpo não faz mais glóbulos vermelhos em quantidade suficiente. Quando isso ocorre, você precisa de tratamento para substituir o trabalho de seus rins.

Na próxima edição você confere os tipos de tratamentos: Hemodiálise, Diálise Peritoneal, Transplante Renal.

## **ENFERMAGEM**

A Ulbra está com as matrículas abertas para o Curso de Licenciatura em Enfermagem que terá início no dia 25 de março. Informações - 3477.9100.



## **ULBRA participa de encontro para ação ambiental**

A Secretaria Estadual do Meio Ambiente (Sema) promoveu encontro ontem, em Porto Alegre com universidades. Vinte universidades participaram do encontro, entre elas a ULBRA. Segundo o secretário Berfran Rosado, a ideia é usar o conhecimento produzido no meio acadêmico a serviço do meio ambiente, considerando o compartilhamento das informações, o trabalho em rede e o desenvolvimento de políticas complementares. A intenção das universidades é de que a Sema assuma a tarefa de aglutinar as entidades na produção de conhecimentos e práticas na área ambiental. O encontro teve a participação de UFPel, Ufrgs, PUCRS, Unilasalle, Unipampa, Urcamp, Univates, Furg, Unisinos, Feevale, UPF, URI, Uniritter, UFSM, Unisc, UCS, Uergs, Ulbra, Unipampa e UCPel.

## **Informática de graça na ULBRA em Canoas**

A segunda edição do projeto Telecentros da Ulbra, iniciou neste mês. Aulas gratuitas de Informática são ministradas, em três níveis, divididos em módulos por regiões carentes da cidade de Canoas. Ainda existem vagas para interessados em participar do projeto. Para obter mais informações é necessário procurar os telecentros dos bairros Guajuviras, Mathias Velho e Rio Branco. Os telecentros:

- Rua Ana Nery, 1309, Bairro Rio Branco
- Avenida Boqueirão, 3000, Bairro Guajuviras
- Rua Erechim, 565, Bairro Mathias Velho

## **Teleagendamento**

*Para atender melhor e plenamente as suas necessidades, informamos que números do Teleagendamento são:*

**3215.4111 - 3215.4000 - 3464.9625 - 3464.9622**