



# ULBRA SAÚDE

## Nosso Plano é melhorar a sua Vida



08 | dezembro | 2008

Mensagem do Dia

*Oh! Guia nesta vida, Senhor, meu Deus, até findar alida, os passos meus. Sozinho eu não desejo um passo dar: constante em teu amor eu quero andar. Amém.*

## fique por dentro

Jornal Eletrônico / ACS - ULBRA SAÚDE - Edição 515

[www.ulbrasaude.com.br](http://www.ulbrasaude.com.br)

## Dependência Química - Álcool

A Fundação Projeto Pescar é uma organização não governamental, sem fins lucrativos, que tem como mantenedoras empresas e instituições privadas e públicas. Seu principal objetivo é sensibilizar e envolver organizações no resgate da cidadania e na preparação de adolescentes em vulnerabilidade social por meio do exercício de uma profissão, promovendo assim sua inclusão social.

A AGCO do Brasil é mais uma empresa que desenvolve este trabalho do Projeto Pescar e o Plano ULBRA SAÚDE muito se orgulha de participar ministrando aulas para os adolescentes do Projeto. Na sexta-feira, 14 de novembro, a técnica de enfermagem, Sirlei Kieffer Barbosa falou sobre “*Dependência Química - Álcool*”, também foi aproveitado o momento para distribuir preservativos e refrigerantes para os adolescentes do Projeto.

Segundo a técnica de enfermagem Sirlei, o abuso de álcool é hoje um padrão de consumo freqüente nos adolescentes e jovens adultos, que se caracteriza pelo beber com intenção de ficar intoxicado. A maioria dos dependentes de álcool não conseguem se valer só da força de vontade para parar de beber. Estas pessoas estão sob forte compulsão do álcool, uma necessidade que se mostra tão forte quanto a sede e a fome.

Enquanto alguns se recuperam sem ajuda, a maioria dos dependentes de álcool precisa de ajuda de profissionais (médicos, terapeutas, enfermeiros e etc.) para se recuperar desta doença, e até casas de recuperação. Ex: AA – Alcoólicos anônimos; AI-ANON – grupos de familiares e amigos de alcoólicos, ALATEEN – grupo para filhos de alcoólicos.

<http://www.projetopescar.org.br>



## Psicologia

A Unidade Esteio, a partir de hoje, dia 8 de dezembro, coloca à disposição dos associados ULBRA SAÚDE a especialidade de PSICOLOGIA. A Dra. Elizabeth Martins vai atender de Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h.

**Informações 3473.0886**

## Audiometria

Em razão das festas de final de ano o setor de Audiometria comunica que encerra o expediente a partir das 12h30min do dia 24 de dezembro de 2008 e volta no dia 05 de janeiro de 2009.

Desejamos a todos um Feliz Natal e Novo Ano cheio de sucesso e paz.

**Audibel**

## Agradecimento

*“Boa tarde!*

*Agradeço todo o cuidado e atenção que recebi dos médicos, enfermeiras e funcionários do Hospital da Ulbra em Canoas, onde fiz uma cirurgia de vesícula no dia 28 de outubro. À equipe do Dr. Fernando Farias não tenho nada a reclamar, todos foram muito atenciosos desde o início, me senti, totalmente, em segurança nas mãos deles. As enfermeiras sempre delicadas e dedicadas, com sorriso nos lábios. Os funcionários sempre amáveis e simpáticos. Torço para que a Ulbra supere essa crise. Atenciosamente,”*

**Denise Silveira.**